

Nome da Formação	Feng Shui no Quarto – Descanso e Energia Positiva
Código da Formação	264
Edição	1
Nota Introdutória	<p>O Feng Shui, uma antiga prática chinesa de harmonização dos espaços, considera o quarto um dos ambientes mais importantes da casa, pois é onde restauramos a energia e cultivamos o descanso.</p> <p>Neste webinar, exploraremos princípios simples e práticos de Feng Shui aplicados ao quarto, mostrando como a disposição dos móveis, as cores e os elementos do ambiente podem favorecer um sono mais profundo, equilíbrio emocional e bem-estar no dia-a-dia.</p> <p>As diferentes faixas etárias têm necessidades diferentes e vamos analisar como o Feng Shui pode ser aplicado ao quarto ao longo das diferentes fases da vida, desde a infância até à terceira idade.</p>
Objetivos	Ajudar os formandos a compreender como o Feng Shui pode ser aplicado num quarto.
Destinatários	Público em geral
Pré-requisitos	<ul style="list-style-type: none">▪ Domínio da língua Portuguesa▪ Acesso a computador com ligação a internet, micro e webcam.▪ Conhecimento da informática na ótica do utilizador, incluindo navegação na internet.
Coordenador de Curso	Margarida Baião
Formador(es)	<p><u>Alexandre Saldanha da Gama</u> Dedica-se, desde o ano 2000, à harmonização dos espaços contribuindo assim para o melhor uso dos mesmos e o bem-estar das pessoas que os utilizam. Neste âmbito orienta seminários, cursos e palestras, dá consultas em gabinete de Feng Shui e de astrologia do ki das 9 estrelas, dá consultas “in loco” de Feng Shui, faz limpezas energéticas de espaços, e acompanha projectos de arquitetura e de decoração. CCP nº F625603/2014</p>
Formato	On-line
Local	Plataforma Zoom
Horas de formação	2 horas
Duração	2 horas
Calendário	23/06/2026
Horário	20h – 22h
Valor da formação	Valor: 30 € Os valores indicados incluem IVA a 23%.

Inscrição	Formulário de inscrição aqui É considerada válida após pagamento do valor da inscrição
Datas de inscrição	De 26 de Maio 2026 até 19 de Junho 2026
Metodologia de ensino	A formação decorrerá via plataforma Zoom.
Metodologia de Avaliação	Sem avaliação
Certificação	No final, após confirmação da participação, será emitido o certificado com o respetivo número de horas.
Nº de participantes	10 - 25
Conteúdo programático	<ul style="list-style-type: none"> • Organização e decoração de um espaço de um quarto de bebé, jovem, adulto, casal, idoso.
Informação complementar	<ul style="list-style-type: none"> - O certificado da formação é emitido após confirmação da presença do formando. - Estão agendadas mais formações relacionadas com o Feng Shui.
Participação na Formação Plataforma Zoom	<ul style="list-style-type: none"> - O formando receberá o link de acesso <u>até</u> 24h antes da realização da formação. - O link e o ID da sessão Zoom são pessoais e intransmissíveis. - Durante todo o decurso da formação, o formando deverá participar mantendo a câmara/webcam ligada, para que seja considerada a sua presença. - O formador, caso seja necessário e para salvaguardar a intrusão de pessoas estranhas à formação, poderá bloquear o acesso à sessão formativa.
Contactos	<p>Secretaria UMC Morada: Rua Camilo Castelo Branco, nº 2 – 5º Esq 1150-084 Lisboa Email: secretaria@umc.pt Telephone: + 351 213 555 006 Tlm / Whatsapp: 963 620 584 Horário: 09h00 – 16h00 (dias úteis)</p>