

## 1. FUNDAMENTAÇÃO

A situação legislativa em Portugal referente às TNC é clara no tocante ao peso da formação prática que deve fazer parte do percurso formativo dessas áreas. As Práticas Complementares das Clínicas Escola UMC respondem a esta necessidade, mais precisamente para os estudantes e profissionais de MTC que desejam incrementar a sua formação e experiência clínica em ambiente real.

As Práticas Complementares em Tui Na das Clínicas Escola UMC oferecem a possibilidade de realizar essas formações especificamente em Tui Na terapêutico. Organizadas em 5 níveis, as PCT permitem desenvolver a capacidade em executar as técnicas com excelência, bem como treinar o exercício clínico das mesmas através do acompanhamento direto dos pacientes.

De grande utilidade na promoção do equilíbrio fisiológico e energético do organismo, bem como essencial nalgumas patologias na obtenção de resultados mais rápidos, é de enorme importância para os estudantes e profissionais de MTC o aperfeiçoamento de competências terapêuticas em Tui Na.

## 2. FORMATO

Formação técnica, com alguma componente teórico-prática. Aulas em ambiente de Clínica Escola.

As PCT estão sujeitas a precedências.

## 3. DURAÇÃO

Turno de 4 horas.

Formação completa de 6 PCT: 32 horas

## 4. LOCAL E HORÁRIO

### Clínica Escola UMC de Lisboa

PCT1 a PCT3 – 3ª Feira das 13h às 17h

PCT4 a PCT5 – 5ª Feira das 9h às 13h

### Clínica Escola UMC de Coimbra

PCT1 a PCT3 – 5ª Feira das 14h às 18h

PCT4 a PCT5 – 2ª Feira das 14.30 às 18.30

### Clínica Escola UMC do Porto

PCT1 a PCT3 – 6ª Feira das 9h às 13h

PCT4 a PCT5 – 3ª Feira das 14h às 18h

## 5. DATA / CALENDÁRIO

Setembro 2017 a Julho 2018.

## 6. FORMADOR/A:

Formadores das Clínicas Escola.

## 7. PREÇO

Estudantes: 60 euros

Estudantes UMC: 40 euros

Profissionais e Diplomados: 80 euros

Diplomados UMC: 40 euros

Membros APPA: 40 euros

### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para:

Email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt)

Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

## 8. OBJECTIVOS

### PCT 1

Adquirir conhecimento da boa prática em Tui Na.

Executar as principais técnicas de Tui Na.

Aperfeiçoar a mecânica e biomecânica das técnicas de Tui Na estudadas.

### PCT 2

Aperfeiçoar a execução técnica em Tui Na.

Desenvolver a prática dos princípios base de Tui Na .

Aprofundar os conhecimentos sobre a composição de sequências de Tui Na.

### PCT 3

Aplicar, através do Tui Na, os princípios da Medicina Chinesa.

Utilizar as diversas técnicas de Tui Na em context clínico.

Planificar tratamentos de Tui Na para patologias comuns, a partir do diagnóstico energético.

### PCT 4

Observação de tratamentos de Tui Na.

Discussão da biomecânica do terapeuta em Tui Na.

Discussão de casos clínicos de Tui Na.

### PCT 5

Execução de tratamentos de Tui Na.

Desenvolvimento prático da biomecânica das técnicas de Tui Na.

Análise de casos clínicos de Tui Na.

## 9. MÓDULOS e ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

PCT 1 a 3 - Aquisição de conhecimentos práticos, ajustados ao perfil dos formandos, em:

- técnicas de Tui Na simples e compostas;
- boas práticas de Tui Na;
- aplicação do Tui Na em contexto clínico.

PCT 4 - Observação de tratamentos de Tui Na em ambiente clínico.

PCT 5 - Prática de Tui Na acompanhada em ambiente clínico.

## 10. AVALIAÇÃO

Não se aplica.

No final, os formandos irão receber uma declaração de participação com número de horas incluídas.

## 11. DESTINATÁRIOS

### PCT1

Estudantes a partir do 1º ano de formação em MTC

Profissionais e Diplomados em MTC

### PCT2

Estudantes com 2 anos concluídos em formação em MTC ou Profissionais e Diplomados em MTC que tenham completado 1 PCT1

### PCT3

Estudantes com 2 anos concluídos em formação em MTC ou Profissionais e Diplomados em MTC que tenham completado 1 PCT2

### PCT4

Estudantes com 2 anos concluídos em formação em MTC ou Profissionais e Diplomados em MTC que tenham completado 2 PCT3

### PCT5

Estudantes com 2 anos concluídos em formação em MTC ou Profissionais e Diplomados em MTC que tenham completado 1 PCT4

## 12. INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Para os estudantes e diplomados externos deverá ser feita verificação de requisitos obrigatórios para os diversos níveis.

Obrigatório uso de bata branca sem elementos publicitários e calçado fechado.

Turno com limite mínimo e máximo de elementos.

As PCT5 têm por objectivo, entre outros, a análise de casos clínicos, o que faz com que, para quem o desejar, as PCT5 possam revestir o perfil de uma formação contínua. As PCT5 podem ser repetidas sem redundâncias programáticas, uma vez que o acompanhamento dos casos clínicos é directamente ligado à aleatoriedade dos casos encontrados nas Clínicas Escola, o que torna cada PCT5 diferente e rica em novos ensinamentos clínicos.