

## 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Massagem é a actividade que consiste em manipular músculos e tecidos brandos, de diversas formas. Noutros casos o trabalho realiza-se sobre pontos concretos ou linhas de energia.

O Tui Na é uma disciplina terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa, composta por várias técnicas, onde cada uma tem uma aplicação específica, assim, cada técnica é aplicada consoante o efeito desejado, a constituição do paciente e a parte do corpo a massajar. O Tui Na está muito longe de se limitar à aplicação de pressão, tendo um leque muito vasto de técnicas que se aplicam a pontos e meridianos de acupunctura, grupos musculares e estruturas anatómicas em geral. Aliar a Massagem com conceitos de Tui Na é o propósito desta formação.

## 2 – FORMATO

Formação técnica, com componente teórico prática.

## 3 – DURAÇÃO

32 horas (distribuídas entre dois fins de semana).

## 4 – LOCAL

UMC - Lisboa

## 5 – HORÁRIO

10h00 as 13 h00 e das 14h00 as 19h00 Sábado e Domingo.

## 6 – CALENDÁRIO

- 17 – 18 Março 2018
- 24 – 25 Março 2018
- 12 – 13 Maio 2018
- 19 – 20 Maio 2018

## 7 – FORMADORES

### Dr. Bruno Palma

Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa, exerce clínica de modo profissional desde 2003 e funções de diretor do departamento especializado em Tui Na nas Clínicas Pedro Choy, desde 2008.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC e desempenhou funções como professor externo da ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) até 2014.

Desde 1997 tem sido responsável por diversas formações e artigos na área das Terapias não Convencionais, em diversas entidades e participou como orador em congressos.

- 200€
- 120€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a [ficha de inscrição interactiva](#) no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para:

Email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt)

Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

## 9 – OBJETIVOS

Esta formação tem por objectivo enriquecer uma massagem geral de componentes dinâmicos de Tui Na, para potencializar o próprio efeito da massagem quer sejam em temas de relaxamento, de recuperação de dor ou circulação global.

## 10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- I. Fundamentos de Massagem
- II. Técnicas de Massagem
- III. Fundamentos de Tui Na
- IV. Técnicas de Tui Na
- V. Sequências de Tui Na
- VI. Estudo de casos práticos
  - Lombalgias/Omalgia/Cervicalgia
  - Cansaço
  - Dor
  - Ansiedade/Depressão

## 11 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

## 12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Avaliação continua ao longo do curso, com 4 Momentos de auto-avaliação a cada 8 horas de curso com feedback por parte do formador.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação com número de horas incluídas.

## 13 – DESTINATÁRIOS

Público em geral com conhecimentos na área da saúde e/ou estética.

## 14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 10

Número máximo de participantes – 30

Texto de apoio fornecido.

Utilização de roupa confortável durante a formação, por necessidade de utilizar modelos para os momentos práticos.

## 8 – PREÇO