Síntese Informativa

Formação E-learning de Dietética Chinesa

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento de competências em Dietética Chinesa, dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

2 –FORMATO

E-LEARNING

3 - DURAÇÃO

3 Meses incluindo módulo de ambientação ao curso.

4-HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

1 Disponibilização por semana.

5 - CALENDÁRIO

Inicio - 19 de Fevereiro 2018
Fim – 19 Maio 2018

6-FORMADORES

Dra.Margarida Baião

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data.
Diplomada pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chegdu – China
Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China.
Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC desde 2009.

7-PREÇO

200€
Condições especiais:
120€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

Local de inscrições e pagamentos:
Serviços de Gestão Académica da UMC
Pode ainda utilizar a ficha de inscrição interactiva no site www.umc.pt e enviar para:
Email: formacoes@umc.pt
Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

8 -OBJETIVOS

Objetivo geral:

- Conhecer a Medicina Chinesa e alguns axiomas da MTC.
- Obter conhecimentos sobre Dietética, e introdução à alimentação, história da dietética chinesa.
- Reconhecer as Doenças: Externas ou Internas.
- Conhecer as principais características e utilizações dos alimentos de acordo com as suas energias.
- Aprender a cozinhar de acordo com os cinco movimentos e os fundamentos da MTC.
- Aplicação dos conhecimentos sobre Dietética.
- Compreender a forma de alimentação no ciclo de vida
- Conhecer a classificação dos alimentos de acordo com a MTC
- Estudar casos clínicos de aplicação dos conhecimentos anteriores.

9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

Objetivos específicos:

I. Introdução aos Princípios Básicos da Medicina Chinesa
II. Teoria da Dietética
III. Sobre a Doença
IV. Aplicação da Dietética
V. Energia dos Alimentos
VI. Cozinhar de Acordo com os Cinco Movimentos
VII. Fortalecer o Centro - Importância do Movimento Terra
VIII. Ritmo Diário
IX. Ritmos Sazonais
X. Aplicação da Dietética Chinesa Face aos Diferentes Fatores Patogénicos
XI. Alimentação no Ciclo de Vida
XII. Aconselhamento em Dietética Chinesa
XIII. Classificação dos Alimentos
XIV. Exemplos de Casos Clínicos

10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de uma nova aula por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação.

12 -DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura e Medicina Chinesa; Estudantes de Medicina Chinesa e Acupunctura; Publico em geral com conhecimentos na área da saúde e/ou estética; Nutricionistas; Dietistas.

13 -INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8
Número máximo de participantes – 20

14 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;
Acesso a um computador com ligação à Internet e webcam;
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

15 - MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

16 - APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online (**tecnico.elearning@umc.pt**).