



Síntese Informativa

Depressão à luz da MTC

Formação Zoom Online



Depressão é um estado mental caracterizado por tristeza profunda persistente e aversão a atividades. Pode afetar os pensamentos, comportamentos, sentimentos e o bem-estar de uma pessoa. Afeta, aproximadamente, mais de 280 milhões de pessoas de todas as idades.

Para os profissionais de MTC é muito importante aprofundar os conhecimentos desta doença e rever tanto os seus fundamentos à luz da Medicina Tradicional Chinesa como aspetos do seu tratamento.

FORMADOR - Dr. Francisco Fernandes



Com larga experiência na área de ensino, o Dr. Francisco Fernandes é docente da UMC há muitos anos. Coordenador de vários projetos relacionados com a Medicina Chinesa, tal como, autor e coordenador do Projeto "Medicina Chinesa ao serviço da Comunidade Educativa" nos Agrupamentos de Escolas da Batalha e de Almeirim (tratamento de crianças com Hiperatividade). Realizou estudos avançados em Diagnóstico, Língua e Pulso pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu, China.

FORMATO – Online
Plataforma Zoom

DURAÇÃO – 10h

CALENDÁRIO

4 e 5 de Maio de 2024

HORÁRIO

Sábado - 14h às 18h
Domingo - 10h às 13h e 14h às 17h

VALOR – 100€

Condições especiais

90€ para Diplomados e Estudantes UMC e/ou Associados APPA-fmtc

Inscrição

Enviar a ficha de inscrição, disponível no site www.umc.pt, para o email secretaria@umc.pt ou via CTT para UMC, Rua Camilo Castelo Branco, N.º2- 5.º Esq. 1150-084 Lisboa

DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupuntura, Fitoterapia e MTC; Estudantes de Acupuntura ou MTC a partir do 2º ano (inclusive).

REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa.
Acesso a um computador com ligação à Internet.
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

OBJETIVOS

- Conhecer os aspetos relacionados com o diagnóstico da Depressão
- Conhecer os sinais e sintomas associados à Depressão segundo os Clássicos
- Compreender a Depressão segundo a estagnação do Qi do Fígado
- Relacionar a Depressão com as várias Entidades Viscerais
- Aplicar os "Pontos Fantasma" no tratamento da Depressão
- Estabelecer protocolos de tratamento adequados às diferentes Síndromas

ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Depressão segundo os Clássicos
- Depressão segundo a Estagnação do Qi do Fígado
- As Entidades Viscerais
- Tristeza e Depressão
- Casos clínicos

METODOLOGIA

Exploração das várias etiologias da Depressão com análise de casos clínicos.

AVALIAÇÃO

Sem avaliação.

No final, após confirmada a participação, será emitido o certificado com o respetivo número de horas.

EDIÇÃO

4ª – 2024

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Nº mínimo de participantes – 8
Nº máximo de participantes – 30

Participação na Formação Plataforma Zoom

- O formando receberá o link de acesso até 24h antes da realização da formação.
- O link e o ID da sessão Zoom são pessoais e intransmissíveis.
- Durante todo o decurso da formação, o formando deverá participar mantendo a câmara/webcam ligada, para que seja considerada a sua presença.
- O certificado da formação é emitido após confirmação da presença do formando.
- O formador, caso seja necessário e para salvaguardar a intrusão de pessoas estranhas à formação, poderá bloquear o acesso à sessão formativa.